

GRENSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE

BRUIJST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp





OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
0031 73- 68 47 311

*O.b.v de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten



CHÉNESSE
schoonheidsinstituut

Plasmalift

Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels

Vanessa Wetzter

van Dammedreef 5, Kalmthout

0032-486487906

vanessa.wetzter@telenet.be

www.chenesse.be

Weer een mooie oogopslag?

Dat kan nu met plasmalift (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.



Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.

“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!”

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



8



12



32

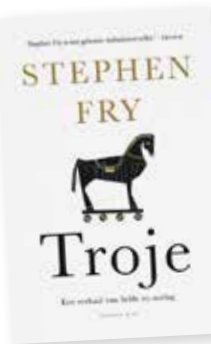
Inhoud



51



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk van de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een deken in de zetel komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een deken, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.belgiebruist.be vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker de herfst in bij **Beautystudio Uñas**

Boek **NU**
een sessie
en krijg een
sessie **GRATIS!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

Love handles
Buikzone groot
Buikzone klein
Binnenkant benen
Buitenkant benen
Onderkin
Bovenrug

MAC
Batida
Milano
S.Oliver
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept

Elke zondag open

Een kleine boetiek met persoonlijke service.

Vlotte damesmode t/m maat 46.
Wij gaan voor het juiste prijskaartje in verhouding tot de kwaliteit en een goede pasvorm.

Antwerpsestraat 47
Putte NL
www.demoodesjoo.nl



de moo-de sjoo

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com



M

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



win

Warme must haves

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

WARMESMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren en baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

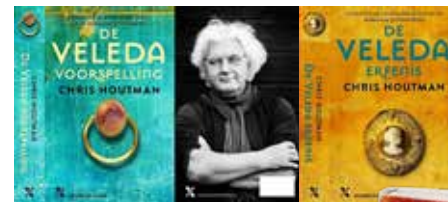
Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

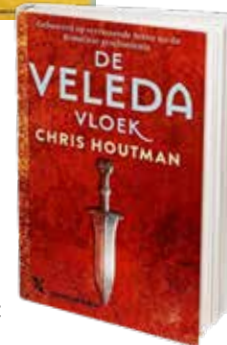


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden.

Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl



E

Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

De revolutionaire LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbelcomplex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen op elke leeftijd.



1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe effectieve collageenpeptiden - vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera gel, bloedappel extract, rozenwortel extract en groene thee extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbesextract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangetoond is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera gel versterken het bindweefsel.

4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42% gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.

5IN1 BEAUTY ELIXIR



LR

HEALTH & BEAUTY
by Claudia Matthijssen

Bestel nu dit uniek
schoonheidselixir
via de website of bel
(0031) 06-22831987

- Geen zoetstoffen, kunstmatige kleurstoffen, lactose of gluten.
- Een maandelijkse verpakking bevat 30 x 25 ml schoonheidshot 30 x 25 ml.

MORE
QUALITY
for your life

FIETSEN SAMAN

DITJES/DATJES

"AL MEER DAN 30JAAR
DE REFERENTIE IN UW REGIO"

3 LOCATIES
GOED VOOR 1500M²
SHOWROOM
AAN
KWALITEITS-
MERKEN



WWW.SAMAN.BE

16



Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldkierdierdag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

17



Actie!

€ 12,50 KORTING

bij een gelaatsverzorging van 60 min.
NP € 70,50 - € 12,50 = € 58,-

Enkel geldig bij afgifte bon vanaf 21/09 t.e.m. 30/11/2020
Niet cumuleerbaar met andere acties of kortingen
1 bon per klant

**VERWEN JEZELF
EENS GOED!**

Annie Wijes

speciale feestweek

12 t.e.m. 17 oktober 2020

STAPELKORTINGEN
van 12 t.e.m. 17 okt. 2020

-5%*	-10%*	-15%*
bij aankoop vanaf € 150	bij aankoop vanaf € 250	bij aankoop vanaf € 350

— Uitgezonderd op actiesets —

Nieuwe webshop

 **10% korting**
in onze webshop

Actie met code EsthetiQPb geldig vanaf
21/9 t.e.m. 30/11/2020*

— Uitgezonderd op actiesets —

**KOM EEN
KIJKJE NEMEN OP
ZATERDAG
17 OKTOBER
2020**
10.00 - 16.00 UUR

WORKSHOPS

DI 13 OKTOBER: MAKE-UP WORKSHOP
met max. 4 kandidaten (€ 25)

WO 14 OKTOBER: DR MURAD EXPERT
met camera die de huid scant - incl. Quick fit facial (€15)



VR 16 OKTOBER: DERMALOGICA EXPERT HUIDANALYSE
incl. Quick fit facials - hierna wordt de klant opgemaakt

ZA 17 OKTOBER: PERMANENTE MAKE-UP SPECIALIST
met live demo - start 13.30 uur

OP 19 OKTOBER -10% OP PERMANENTE MAKE-UP

* ENKEL GELDIG BIJ AFGIFTE VAN DEZE BON - NIET CUMULEERBAAR MET ANDERE ACTIES/KORTINGEN - 1 BON PER KLANT

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3a, 2910 Essen | 03 663 09 72 of 0468 30 95 68 | www.esthetiQ.be |   esthetiQessen

Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of bezoek dan zeker www.cafedebiezen.nl



WIJ ZIJN ER KLAAR VOOR!

We zijn de afgelopen maanden tijdens de lockdown flink aan het klussen geweest. En nu we weer open mogen, staan wij weer voor u klaar! Of het nu gaat om het uitoefenen van een hobby of gewoon gezellig wat drinken in ons café. We kijken er naar uit om jullie weer te zien!

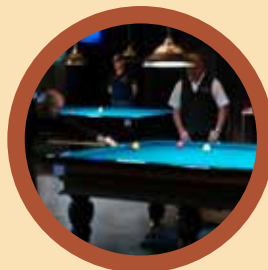


WIST JE DAT...

De Tuimeltuin er weer is

Van 20 t/m 22-10-2020 van 10.00 tot 17.00 en op woensdag zelfs van 10.00 tot 20.00!

Voor kids vanaf 3 t/m 12 jaar (onder begeleiding van een volwassene) is het gegarandeerd een superdag vol spelplezier en lekkere frietjes! Entree is € 8,- per kind inclusief frietjes.



“Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots.”

Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



MFC DE BIEZEN
Eten Drinken Sporten Vergaderen
PUTTE

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



DAGJE UIT HASSELTSE JENEVERFEESTEN



De rijkdom van het Hasselts verleden als hoofdstad van de jenever leeft verder in de hedendaagse kwaliteit van het Hasseltse 'witteke', het Jenevermuseum, confréries en culinaire hoogstandjes en de Hasseltse Jeneverfeesten. Dit jaar vieren alle Hasselaren op 17 en 18 oktober (redactie: onder voorbehoud) hun rijke traditie tijdens een van de grootste en meest uitbundige stadsfeesten van het land. Muziek, dans, straattheater, een kelnerloop en een stadsfontein waarvan het water in jenever verandert, een museum dat jenever stookt, optochten en tentoonstellingen, een culinair dorp en jazz, intronisaties en jenever in alle smaken en kleuren. **Kijk voor meer informatie op www.jeneverfeesten.be.**

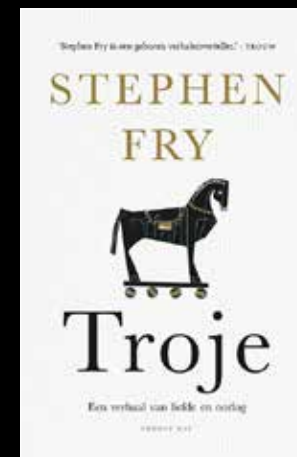
FILMPJE KIJKEN THE WAR WITH GRANDPA

BINNEN/BUITEN



Wat zou jij doen als je jouw slaapkamer zou moeten afstaan aan niemand minder dan je eigen opa? Dit overkomt de tienjarige Peter omdat zijn opa Jack bij de familie intrekt. Peter wil zijn slaapkamer koste wat kost terug en samen met zijn vrienden doet hij er alles aan om zijn opa uit zijn slaapkamer te verdrijven. Dit betekent oorlog, want opa laat niet met zich sollen en schakelt de hulp van zijn eigen vrienden in. Een race tegen de klok waarbij alle streken uit de kast worden getrokken. Lukt het Peter om zijn slaapkamer terug te krijgen? **THE WAR WITH GRANDPA is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen. **TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

Uw haar mijn passie!

Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk er naar uit je te mogen ontvangen.

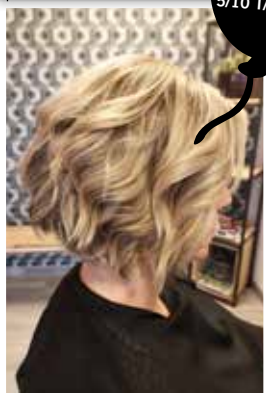
Zon & ma:	Gesloten
Di:	9:00 - 17:30
Woe:	9:00 - 17:30
Do:	9:00 - 17:30/18:30 - 20:30
Vrij:	9:00 - 17:30
Zat:	8:00 - 14:00

BOEK ONLINE!

Younique | Werf 11A, Essen
0473.50.88.41
info@kapsalonyouunique.be
www.kapsalonyouunique.be



BEVALLINGS-
VERLOF VAN
5/10 T/M 3/12



EEN GOEDE EERSTE INDRUK MAKEN?
**Zorg voor verzorgde
handen en nagels.
Ga langs bij
Nails by Palmira
in Kalmthout!**

Nood aan een
manicure?
Bel dan:
0479 04 29 20

Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920

Nails by palmira | www.nailsbypalmira.be

**Maya
Balance**

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpeuvelstraat 5, Essen
0485/97.97.17
info@mayabalance.be
www.mayabalance.be

Ontdek de prachtige Ardennen

KRISTOF/HOLIDAYS

In Auberge d'Alsace Hôtel de France verblijft u comfortabel in een rustiek kader met een goede prijs/kwaliteit verhouding. Je geniet er van een lekkere keuken, een gastvrije ontvangst en een mooie ligging in het gezellige Bouillon. Een favoriete vakantiebestemming en een paradijs voor wandelaars.
Zoek je ook een originele vakantie? Aarzel dan niet en neem contact met mij op.

DE BESTE
DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!

**KRISTOF
HOLIDAYS**
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer

De tijd vliegt door onze handen en voor u het weet breken de donkere dagen weer aan. Wat is dan fijner om er warm bij te zitten met een nieuw en vooral sfeervol interieur? In oktober is het bij ons de woonmaand bij uitstek en daarom maken we alvast van de gelegenheid gebruik om u kennis te laten maken met de pvc-vloeren in visgraat uitvoering.

Een visgraatvloer is een opkomende trend en is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Wilt u de visgraatvloer traditioneel geplaatst hebben of liever met een band en bies?

Op bijna elke vloer kunnen wij een visgraatvloer voor u plaatsen. Heeft u bijvoorbeeld een plavuizen vloer en wilt u graag iets anders? Durf dan te kiezen voor een pvc-visgraatvloer. Neem bijvoorbeeld De Parquetry collectie van Moduleo. Deze Moduleocollectie voorziet in prachtige kleuren die zeker aan uw wensen voldoen. Heeft een mooie donker eiken kleur uw voorkeur of toch liever een grijze teint?

Een ding is zeker: uw interieur zal er gegarandeerd door veranderen. Kies voor een randafwerking met mooie plinten in verschillende RAL kleuren en kleed het geheel aan met een mooi gordijn of raamdecoratie. Dat is een totaalpakket van Leenders Vloeren & Meer.

Koopt u in september of oktober een totaalpakket dan maakt u kans op een meubelcheque ter waarde van 750 euro die u enkel bij ons kunt besteden. Voorwaarden van deze actie zijn te verkrijgen in onze winkel.



Stationsstraat 50, 2910 Essen | 03/ 349 3360

info@lvenm.be | www.lvenm.be



BEZOEK NU
ONZE SHOWROOM
EN LAAT U
INSPIREREN!



Kiest u voor de stijlvolle pvc-vloeren van Moduleo?

Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze.



GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS

VLOEREN

BEHANG

VERLICHTING

WOONDECORATIE

EN MEER!

Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

Leenders vloeren en meer



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijenkorf.be
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.be
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijenkorf.be
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.be

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.be
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.com
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicity Lemon tandepasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

Corona-crisis



De 'corona-crisis': het is een term die we ondertussen gewoon zijn, maar die iedereen in zeer ongewone omstandigheden deed belanden. Deze wereldwijde gezondheids crisis houdt ons allen allerlei maanden stevig in de greep en we zijn er nog niet doorheen. De piek van de epidemie ligt nu achter ons, maar we moeten alert blijven en de coronarijchlijnen stipt en consequent blijven opvolgen. Dat is van groot belang voor jouw gezondheid en die van de mensen om je heen.

Kalmthout werd niet ontzien door covid-19. Mensen raakten besmet door het virus en dat leidde tot ernstige ziektes en overlijdens. Door de corona-waan van elke dag staan we daar niet altijd bij stil. Dit virus heeft levens gekost. Niet alleen oudere mensen, ook mensen in goede gezondheid lieten het leven. Ook in Kalmthout. Onze gedachten gaan daarbij naar de familie en vrienden van de slachtoffers van deze pandemie. Zij verloren naasten op een zeer drastische en onverwachte manier.

Tegelijk maakte deze coronaperiode het onmogelijk om gezamenlijk afscheid te nemen van mensen die stierven de voorbije maanden. En dat knaagt. Een begrafenis of een afscheidsceremonie is een zeer belangrijk moment om een mooie herinnering te delen, ons medeleven te betuigen en een laatste groet te brengen. Maar dat kon niet en daarom moeten we blijven stilstaan en denken aan hen die er niet meer zijn en moeten we hun omgeving steunen.

Samen komen we door deze coronacrisis heen. 'We zullen doorgaan', zingt Ramses Shaffy in hét coronalied bij uitstek. Het lied geeft uiting aan onze weerbaarheid en slagkracht om deze crisis te overwinnen. En daarin zullen we slagen. Met oneindig veel dank aan iedereen die hierbij het beste van zichzelf heeft gegeven om het virus mee te bestrijden.

Heel veel mensen hebben zich dubbel geplooid de voorbije maanden. Sommigen dicht bij het virus, anderen staan er wat verder vandaan. Maar iedereen toonde de wil en de moed om door te gaan in het belang van onze gezondheid.

Ik wil daarom uitdrukkelijk iedereen van harte bedanken voor al die inzet en solidariteit. Dit moeten we blijven volhouden. Zo kan Kalmthout stilaan opnieuw de draad opnemen van het gewone maatschappelijk leven. Een leven dat aangepast zal zijn aan corona en waarin we vaker en meer zullen stilstaan bij ieders gezondheid.

Lukas Jacobs
burgemeester



Een winkel met een verhaal

2de hands merkklleding met accessoires
2de hands/Fairtrade cadeauartikelen
Recycle/brocante



Molenstraat 48, Zundert
06 2339 4709 | info@2ndlifetimeingrid.nl
www.2ndlifetimeingrid.nl | Volg ons op  en 
Pasfotoservice
Openingstijden: di t/m vr 09.30 - 17.00 uur | za 10.00 - 17.00 uur

Cosy HAIR

ENKEL OP AFSpraak: 0477 18 96 22

Willaart 7, 2990 Wuustwezel
www.cosyhair.be



Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.”

“Klanten kunnen bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.”

“Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!”

Mila Tolenaars-Gabe

Bali Massage Fijnaart | Parelstraat 17, Fijnaart | 06-17626281 | balimassagefijnaart@gmail.com

Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?
Kijk dan eens op onze website!



Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. Zo willen we dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

Wil je mooie en verzorgde nagels?



Bel dan voor een afspraak of stuur een e-mail.

NAGELSTYLISTE
VERONIQUE

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04
nagelstylisteveronique@hotmail.com

Moet uw hond getrimd worden?

Dan moet u bij **Trimsalon: Cosy Corner** zijn.



Trimsalon: Cosy Corner opent haar deuren daarom:

Nu € 5,- openingskorting!
maak nu snel een afspraak

* op vertoon van deze advertentie krijgt u 5 euro korting op een volledige trimbehandeling. Maximaal 1 per klant.

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
www.trimsaloncosycorner.be

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting.



Actie!
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00 -18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00
Zaterdag: 8.00-14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN

Szilvia Boda (37) noemt zichzelf celebrity fashion designer. Niet omdat haar ontwerpen alleen bedoeld zijn voor de 'happy few', het is gewoon tekenend voor haar enorme drive en ambitie. Ze timmert dan ook keihard aan de weg naar succes.

UNIEK ONTWERP

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. "Het idee zit al vijf jaar in mijn hoofd.

Het duurde echter lang om het perfecte naaiteam te vinden. Ze werken snel en met passie vanuit een mediterrane stad in Zuidwest-Hongarije." Om haar product onder de aandacht te brengen, schakelt Szilvia via social media over de hele wereld beginnende en professionele modellen in om promotiefilmpjes op te nemen. Deze verspreidt ze via haar YouTube kanaal. Verder volgen nog modeshows in Nederland en Spanje.



Model: Janine Hiwat | Styliste: Szilvia Boda



**VOORKOM EEN
BESLAGEN BRIL
MET ANTI-FOG
DRUPPELS**

Effectieve druppeloplossing om beslagen brillenglazen te voorkomen.
Slechts 2 druppels per glas en de brillenglazen zijn tot de volgende poetsbeurt beschermd.
Siliconenvrije formule die geen strepen achterlaat.
1 flacon is goed voor circa 100 behandelingen.

Nu verkrijgbaar!

OPENINGSUREN : ma : **GESLOTEN**
di : 09-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 09-12:00 u. - **GESLOTEN**
don : 09-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 09-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

BIJ VOORKEUR OP AFSpraak



www.brildesign-ingrid.be

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN, BEREIDE GERECHTEN

**OKTOBER
5 KG PAKKET A**

- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg chipolata
- 1 kg rundstooftvlees
- 1 kg buikribben
- 1 kg kippenboutjes

€ 35.15
per pakket

**OKTOBER
10 KG PAKKET**

- 2 kg runderbiefstuk
- 2 kg varkensfricasse
- 1 kg gemengde worsten
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg kippenbillen
- 1 kg hamburgers
- 1 kg kippenfilet
- 1 kg varkenslapjes

€ 92.45
per pakket

**OKTOBER
5 KG PAKKET B**

- 1 kg gemengde boerenworst
- 1 kg varkenskarbonade
- 1 kg kipgyros
- 1 kg runderhamburgers
- 1 braadkip

€ 39.85
per pakket

ONZE VERS-
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN
VOORDELIG!

GRATIS 2 ZWARTE BEULINGEN

BIJ AFGIFTE VAN DEZE
ADVERTENTIE

1 bon per klant, geldig voor oktober 2020

DIVERSE
AANBIEDINGEN
IN DE
WINKEL

ELKE MAAND NIEUWE PAKKETTEN

Prijzen kunnen wijzigen naar gelang de marktprijzen!

OPENINGSUREN

Maandag en donderdag: GESLOTEN | Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00 | Zaterdag doorlopend: 09.00 - 16.00

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be

Een **SPANNEND** avondje uit

MAN/CAVE

De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan op café gaan. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst op café gaan...



In principe zijn spel- en weddenschappen in België verboden. Dat is vastgesteld in de wet, maar er kunnen uitzonderingen worden gemaakt door te werken met een stelsel van vergunningen. Dankzij deze vergunningen kunnen Belgische spelers deelnemen aan legale kansspelen in tien casino's.

Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.

De van kracht perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie.'"




Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Mode met net
dat ietsje meer!



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag:
18.00 - 21.00 uur
Zaterdag: 13.00 - 17.00 uur
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Alles voor de creatieve duizendpoot

**Bij Busy Lizy weten we echt alles
over naaien en breien!**

"We hebben een zeer uitgebreid
assortiment aan leuke stoffjes
en mooie wol, alle mogelijke
materialen en accessoires en we
staan altijd klaar met de glimlach
en advies op maat!"

WIJ ZIJN WEER OPEN!

Open van maandag
t/m zaterdag van
10:00 tot 17:00.



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | www.busylizy.be



Huur wat extra koelte



Rekken
zijn vanaf
nu ook
verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij
de service om onze koelwagen te leveren,
mits in overleg.



Ideaal voor allerlei privéfeesten,
zoals een BBQ, party,
huwelijksfeest, recepties, tuinfeest,
communie- of lentefeest, jubileum,
verjaardagspartij, doopfeest
of babyborrel en voor
evenementen en braderijen.

**Hoeveel dagen kan je
deze huren?**

Je kan deze per dag, per weekend,
per midweek, per week, per maand
of zelfs langdurig huren.
Voor langere periodes wordt er een
passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over
2 koelaanhangwagens.
Namelijk 2 formaten: een van 7 m³
en een van 5,25 m³.

**Mochten er toch nog vragen
zijn, aarzel dan niet ons te
contacteren!**

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga mee op street art
tour en ontdek de
verhalen van Breda.



Wandeltour (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de
murals in de binnenstad van
Breda.

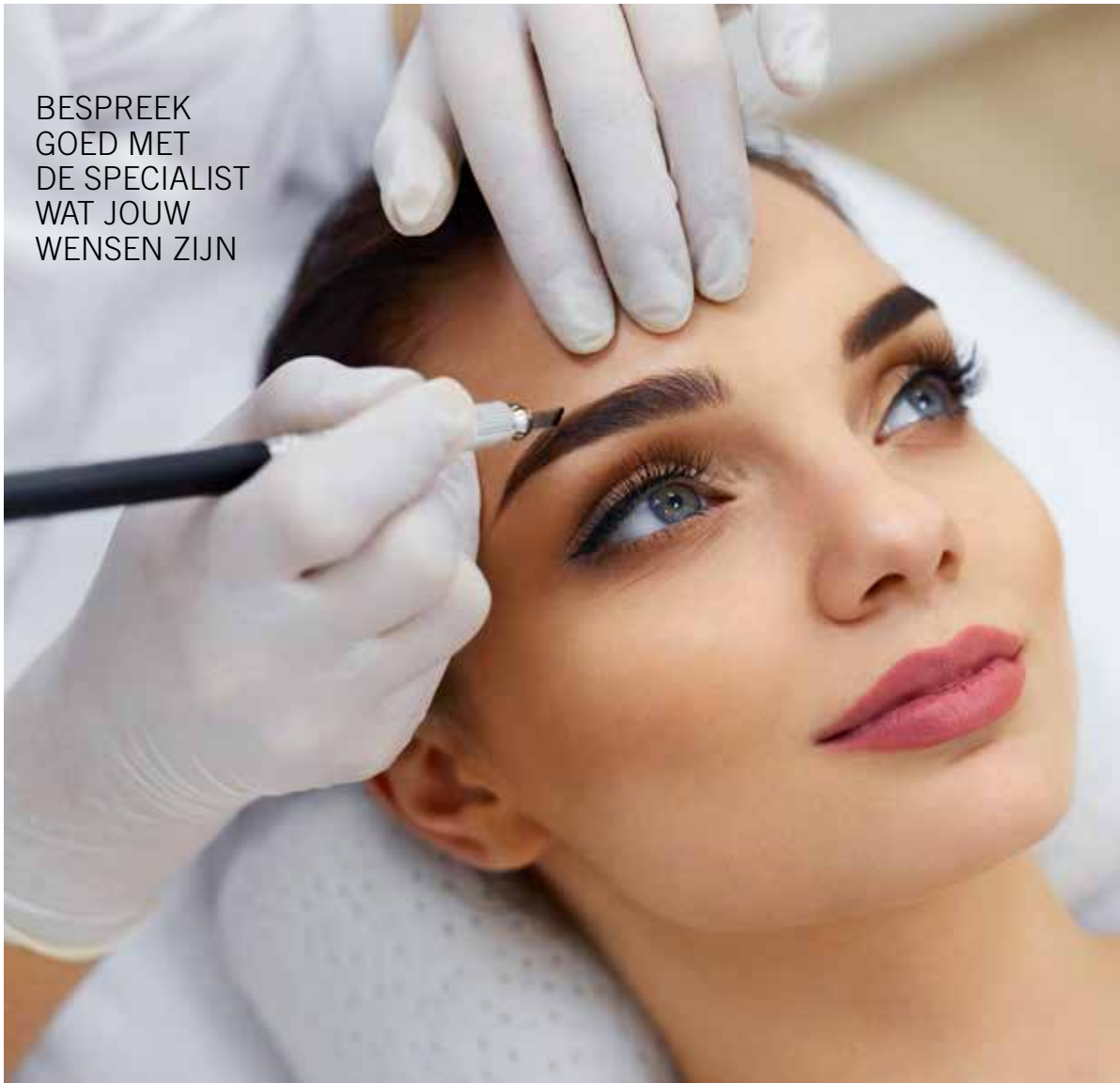
Fietstour (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en
ontdek de murals in de
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via
www.blindwalls.gallery

BESPREEK
GOED MET
DE SPECIALIST
WAT JOUW
WENSEN ZIJN



Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-uptrends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.



Breng de zon in je haar!



Maak daarbij eenmalig gebruik van uw cadeaubon van de gemeente Kalmthout en van de cadeaubon AG Insurance. *Wacht niet te lang!*



Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**

MICHAEL PILARCZYK

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?

Kijk voor locaties en data op www.meditationmoments.nl/theater

Michael Pilarczyk

Rust in je hoofd

Oktober geeft nieuwe energie

Weegschaal

Je werkt hard in deze periode, maar je moet zeker niet vergeten te ontspannen.

Ram 21-03/20-04

Juist in deze periode moet je je focussen op relaties die erg harmonieus zullen zijn als je er goed voor zorgt. Maar verwacht geen passie.

Stier 21-04/20-05

In oktober zal de Stier gespreksonderwerpen die als taboe gezien worden niet uit de weg gaan. Hoewel je emoties sterker worden, zal je ego dominant blijven.

Tweelingen 21-05/20-06

Diepe vrede en harmonie zullen je echte blijdschap geven en je begint je partner echt te waarderen. In deze maand kan besluiteloosheid je zwakte zijn.

Kreeft 21-06/22-07

Als je erover denkt om een nieuwe hobby op te pakken, is oktober een ideale maand om dat te doen. De energie van deze periode is goed voor alle creatieve activiteiten.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult liefde uitstralen, waardoor je veel positieve gebeurtenissen in je leven zult aantrekken. Je zou nu zelfs de liefde van je leven kunnen ontmoeten.

Maagd 23-08/22-09

Oktober brengt een geweldig persoon in je leven, maar je angst om uit je comfortzone te komen kan je relatie verwoesten. Als je een relatie hebt, zul je vrede en harmonie ervaren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal is goed geconcentreerd en werkt hard in deze periode. Dit kan je helpen je doelen te bereiken. Maar je moet zeker niet vergeten om te ontspannen.

Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen wordt beloond in zijn werk, wat hem de ruimte geeft om aandacht te schenken aan zijn dierbaarste vrienden, en zeker ook zijn partner.

Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie valt mee en je kunt een oktober vol romance en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Als je al een tijdje niet gelukkig bent geweest in je werk, wat betreft financiën, en het niet beter kunt maken, is dit het juiste moment om het geluk in eigen handen te nemen.

Waterman 21-01/19-02

Als je in een slechte bui bent, kun je dat weghalen met een nieuwe activiteit. Stort je op onontdekte dingen. Als je je leven als chaotisch ervaart, ruim dan op.

Vissen 20-02/20-03

Oktober staat voor jou voor vrijheid. Je voelt je eindelijk kalm, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

Van Mossel USED CARS

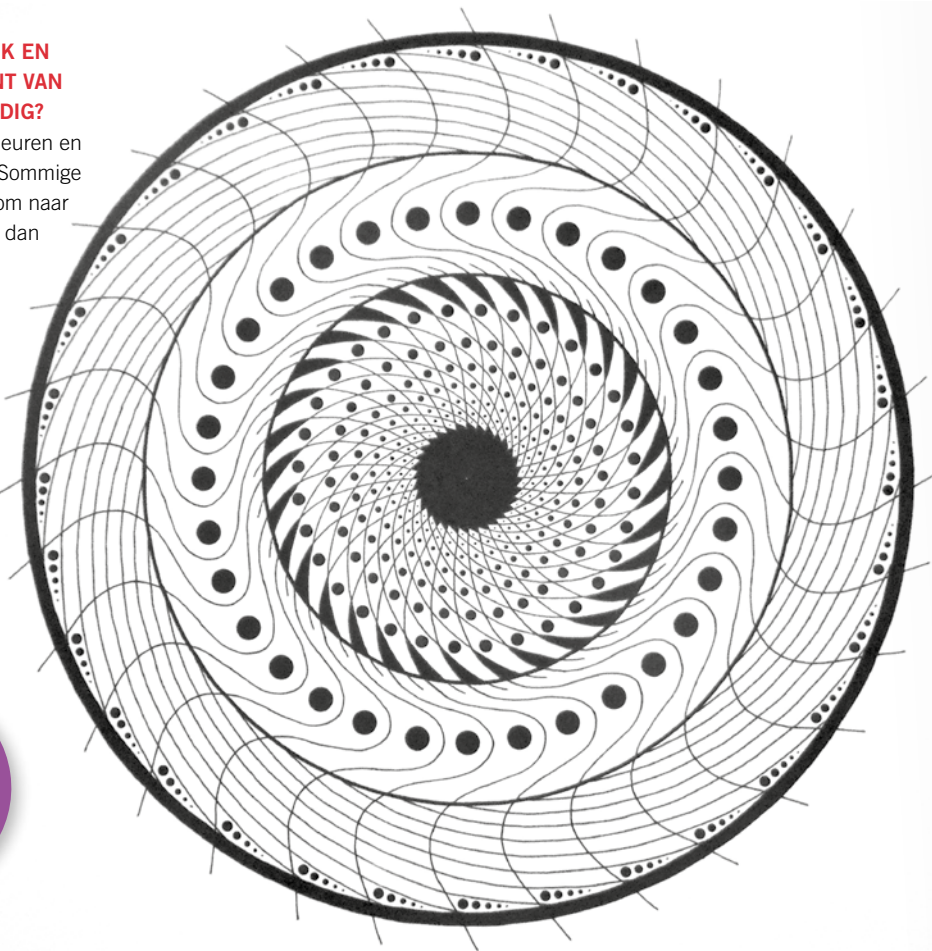
Betrouwbare auto's met ervaring!



Mandala's in een mandalakleurboek

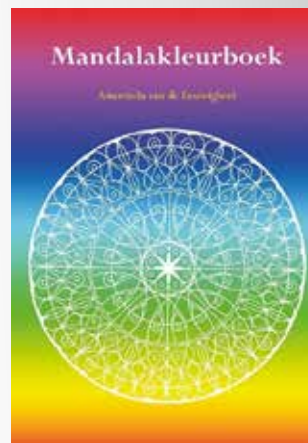
**HEB JE HET TE DRUK EN
HEB JE EEN MOMENT VAN
RUST EN STILTE NODIG?**

Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. Wat doen ze dan met je?



INTERESSE GEWEKT?
Bestel dan het boek op
www.elikser.nl

Eind 2016 begon Guido Van Stappen met het tekenen van mandala's die zo spontaan in zijn hoofd verschenen. Het zijn ontwerpen die gechanneld zijn of het zijn creatieve ontwerpen vanuit spirituele gevoelens, die gebaseerd zijn op een vorm van wiskunde. Ondertussen is hij bezig met de 96e mandala, geen idee wanneer dit eindigt. Het zijn ontwerpen in het zwart/wit.



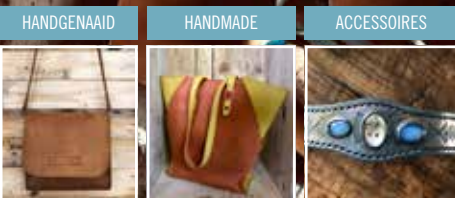
De eerste 30 mandala's zijn door hem uitgegeven in een "mandalakleurboek" geïllustreerd met 30 eigen gedichten. Wie het boek heeft, kan zich eigen leven met het inkleuren van de mandala's en het rustig lezen van de gedichten. Deze gaan over het leven, de liefde en de natuur. Alle tekeningen zijn met de vrije hand ontworpen. Naast zijn schrijfwerk en zijn fulltime baan als allround techniek is dit mooi meditatief monnikenwerk. Heb je het te druk en heb je een moment van rust en stilte nodig? Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. En wat doet het dan met je?

Het mandalakleurboek is te koop bij de uitgeverij Elikser te Leeuwarden of bij de tekenaar, schrijver en dichter zelf. Mail: guidovanstappen1962@gmail.com

Zie ook: www.elikser.nl of
www.amorindavandeeeuwigheid.nl

Op zoek naar iets unieks?

Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!



HANDMADE BY
ARTISTIKI

Noordeneind 2A, Essen
+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859
info@artistiki.be | www.artistiki.be

BRUIST

Like ons op **facebook**
www.facebook.com/DeBelgischeGrensstreekBruist

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier met

Dordrecht Tours!

Dordrecht Tours biedt u de unieke mogelijkheid om vanuit een elektrische tourtrein het historische centrum van Dordrecht te bezichtigen. Zo kunt u Het Stadhuis, de grote kerk, het Huis van Gijn en het Dordrechts Museum zien.

De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoeltoegankelijk. Ook biedt Dordrecht Tours de mogelijkheid een tocht naar de Biesbosch te maken.

DORDRECHT | 800 JAAR STAD

Dit jaar vieren wij samen met de stad dat Dordrecht 800 jaar geleden als eerste nederzetting in het toenmalige graafschap Holland stadsrechten kreeg.

In 2020 kunt u onze trein tot en met 31 december afhuren vanaf één uur. Op donderdag, vrijdag en zaterdag rijdt de elektrische tourtrein ook als Hop On Hop Off.

Voor data en tijden kunt u op onze website kijken.

Deze zijn gewijzigd in verband met de coronacrisis.

info@dordrechttoours

Tel: 06-190 296 65 of 06-532 331 26

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

De elektrische tourtrein

is per uur (dag) te huur voor:
**teamuitjes, bruiloften,
kinderfeestjes,
pendeldiensten en familie
uitstapjes.**



**Wij rijden
weer!**

Zie onze website
voor de
actualiteiten.



DORDRECHTTOURS.NL

PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9	6	7		
		5			1	8		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



Na de staycation uw huidige woning beu?

Wist u dat Immo Point uw woning volledig gratis komt schatten?

Plan u afspraak in via 03 240 11 99